

Jak zastrzec numer PESEL?

Prosta instrukcja dla pacjentów. Zastrzeżenie PESEL pomaga chronić przed wyłudzeniem kredytu, pożyczki lub innych zobowiązań na Twoje dane.



Ważne dla pacjentów: zastrzeżony PESEL nie utrudnia korzystania z opieki zdrowotnej. Nadal możesz zarejestrować się do lekarza, odbyć wizytę, być leczony w szpitalu i zrealizować receptę.

Wybierz najwygodniejszy sposób

1 Aplikacja mObywatel

Najszybsza opcja w telefonie.

- Otwórz aplikację mObywatel.
- Wejdź do usługi Zastrzeż PESEL.
- Wybierz Zastrzeż PESEL i potwierdź.
- Status zmieni się od razu.

2 Przez Internet

Skorzystaj z serwisu mObywatel / gov.pl.

- Zaloguj się np. profilem zaufanym, e-dowodem lub bankowością elektroniczną.
- Wybierz usługę Zastrzeż PESEL.
- Potwierdź zmianę statusu.

3 W urzędzie gminy

Możesz zgłosić się do dowolnego urzędu gminy.

- Zabierz dowód osobisty lub paszport.
- Wypełnij i podpisz wniosek; urzędnik może go także wydrukować z systemu.
- Otrzymasz potwierdzenie od razu.

Usługa jest bezpłatna i działa od razu

Dotyczy osób pełnoletnich, które mają numer PESEL. Zeskanuj kod QR, aby przejść do oficjalnej instrukcji gov.pl.



CO MOŻESZ ROBIĆ NORMALNIE?

Zastrzeżony PESEL nie blokuje m.in.:

- wizyty u lekarza, hospitalizacji i realizacji recept,
- spraw urzędowych i korzystania z profilu zaufanego,
- ważności dowodu, paszportu i prawa jazdy,
- podróżowania, przelewów i wypłat z bankomatu.

KIEDY TRZEBA COFNAĆ?

Najczęściej przed:

- kredytem lub pożyczką,
- zakupem na raty, jeśli wiąże się z kredytem konsumenckim,
- niektórymi czynnościami notarialnymi dotyczącymi nieruchomości,
- wydaniem duplikatu karty SIM,
- dużą wypłatą gotówki w placówce bankowej.

Dobra praktyka: utrzymuj PESEL zastrzeżony na co dzień, a cofaj zastrzeżenie tylko wtedy, gdy jest to potrzebne do konkretnej czynności. Po zmianie statusu kolejna zmiana może być możliwa dopiero po 30 minutach.